

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

NEDSAT SYN? FÅ HJÆLP HOS IBOS

Til dig med nedsat syn, der er fyldt 16 år, men endnu ikke er folkepensionist. Har du bopæl i Københavns Kommune, og står dit syn i vejen for en almindelig hverdag, kan du altid få gratis vejledning og rådgivning fra IBOS' synskonsulenter.

SYNSKONSULENTER

Stefan Pedersen

F61X@kk.dk, tlf: 39 45 23 38



NEDSAT SYN? FÅ HJÆLP HOS IBOS

IBOS LETTER HVERDAGEN

Når man oplever udfordringer som følge af sin synsnedsættelse, kan der være et behov for at lære at bruge forskellige hjælpemidler samt kompenserende strategier i hverdagen. Man kan derfor ved nye udfordringer benytte muligheden for at få gratis vejledning fra sin synskonsulent. I et tæt samarbejde afdækker man således behov og afprøver mulige hjælpemidler.

SYNSVEJLEDNING

En synsvejledning kan indeholde følgende områder, men bliver løbende vurderet i det enkelte tilfælde:

Lys: Bedre og mere lys øger muligheden for, at man kan skrive og læse igen. Få hjælp til at skabe korrekt lyssætning.

Mobility: Det er vigtigt, at kunne orientere sig og færdes sikkert, både inde og ude, med nedsat syn. Få undervisning i teknikker, der gør at man er i stand til at færdes så selvstændigt som muligt.

Læsning: At læse er en vigtig del af hverdagen. Lær at bruge oplæsningsprogrammer eller elektroniske lupper.

Almindelig daglig livsførelse (ADL):

Gennem vejledning til alternative teknikker kan man igen lære at lave mad, gøre rent, købe ind og klare andre små og store opgaver i hverdagen.

Støtte til pårørende: Synskonsulenterne kommer gerne på besøg i hjemmet. Pårørende og andre omsorgspersoner kan få vejledning i at hjælpe personer med stærkt nedsat syn. Ved at mødes har man gode forudsætninger for at afklare individuelle behov, så man kan blive bedre til at tilrettelægge hverdagen.

KONTAKT

Synskonsulent for borgere uden yderligere handicap:
Stefan Pedersen
39 45 23 10 / 23 44 63 58

Borgere som er gået på folkepension, skal henvende sig til CSV København på tlf.: 82 56 11 02.

IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup
ibos@kk.dk · www.ibos.dk
tlf. 39 45 25 45

Institutet
for Blinde og Svagsynede