

BOTRÆNING I SPRINGBRÆTTET

Instituttet

for Blinde og Svagsynede

Botræning i lejlighed giver unge med synshandicap mulighed for at klare sig selv: "Jeg kan allerbedst lide friheden ved at bo her. Og dermed også selvstændigheden. Min nummer to er, at jeg lærer noget hele tiden. Så meget at jeg nogle gange kan føle, at mit topstykke er ved at springe af"
- Karoline 27 år

RING OG HØR MERE

Ditte L.J. Pedersen

39 45 25 89 • AB8C@kk.dk

SPRINGBRÆTTET

Springbrættet er en lejlighed, hvor IBOS tilbyder bo-træningsforløb for unge med synshandicap. Her kan de unge forberede, træne og afklare ønsket om at flytte i en selvstændig boform. Lejligheden er opsat som et kollegiefællesskab, hvor tre unge kan bo på hvert sit værelse, med fælles stue, køkken, bad og have.

MÅLGRUPPE

Unge med synshandicap, der ønsker at flytte hjemmefra til en selvstændig boform.

VARIGHED

Botræningsforløbet har oftest en varighed på ca. 12 måneder.

UDVIKLING AF FÆRDIGHEDER

Springbrættet er en unik mulighed for at unge med synshandicap kan styrke deres selvstændighed. De unge udvikler, træner og indlærer kompenserende teknikker, der gør, de bliver klar til egen bolig. På et ophold i springbrættet kan en plan fx være træning i at lave mad, købe ind, gøre rent, møde til tiden, styre sin økonomi eller at lære, at holde fast i sit sociale liv, mens man går i skole og bor alene. Ideen med denne boform er, at man

sideløbende med sin individuelle plan, også kan afprøve sig selv og sine sociale færdigheder, i et mindre socialt forum, hvor de unge hjælpes ad med dagligdagens gøremål og deler erfaringer.

Et ophold inkluderer følgende:

- Ugentligt kollegiemøde med fælles madlavning og aftensmad.
- Individuelle beboersamtaler.
- Hjælp til lægebesøg, tandlæge, medicin, tøjindkøb m.m.
- Undervisning i ADL.
- Mulighed for at deltage i aktiviteter i ungeteamet, fx. sommerfest, studietur mm.
- Fælles aktiviteter og udflugter for Springbrættets beboere.
- Pædagogisk personale, fortrinsvis i dagtimerne, ved behov kan ydretimer dækkes af bo-afdeling.
- Afklaring og vurdering i forhold til hjælpemidler og støttebehov.
- Statusrapporter.

KONTAKT

Leder af ungetilbud
Ditte Juul Pedersen
39 45 25 89
Socialpædagog
Christian James Milne
29 77 15 62

IBOS - Institutet for Blinde og Svagsynede
Rymarksvej 1 · 2900 Hellerup
ibos@kk.dk · www.ibos.dk
tlf. 39 45 25 45



Institutet
for Blinde og Svagsynede